

Kanker is niet erfelijk!
en dol op suiker.

Als een gezonde cel deelt ontstaan er twee nieuwe gezonde cellen.

Als een kanker cel deelt, ontstaan er twee nieuwe kankercellen.

Als je de kern (met daarin beschadigd DNA) van een kanker cel in een gezond cellichaam (cytoplasma) plaatst dan kan in de meeste gevallen deze cel zich delen tot twee gezonde cellen.

Als je de kern van een kanker cel vervangt door een gezonde kern (je plaatst dan gezond DNA in een ziek cellichaam) dan krijg je na deling twee kankercellen of de cellen gaan dood.

Als je gezonde mitochondriën (energiefabriekjes in de cel) plaatst in cellen met beschadigde mitochondriën dan gedraagt zo'n cel zich minder als een kanker cel. (1,2)

Wat willen bovenstaande experimenten zeggen?

Je krijgt zeer moeizaam kanker door beschadigde of gemuteerde celkernen maar vooral door een ziek (cel)lichaam. Kanker is geen of nauwelijks een genetische of erfelijke aandoening.

Maar wat is kanker dan wel?

Otto Warburg toonde in 1924 al aan dat er bij kanker sprake is van een sterk verhoogde glycolyse (dat is het in 10 stappen afbreken van glucose tot pyrodruivenzuur, om energie aan te maken).

Die stofwisseling speelt zich voor een groot deel af in de mitochondriën. Er bestaan geen kankercellen met normale mitochondriën. Kanker is een mitochondriale aandoening en voedt zich met suiker. (3)

Er zijn zeven kenmerken die elke kanker cel heeft:

- 1) de cel maakt zelf groei bevorderende stoffen aan
 - 2) ongevoeligheid voor groei-remmende stoffen
 - 3) niet luisteren naar een geprogrammeerde celdood (=geen apoptosis),
 - 4) onbegrensde celdeling mogelijkheden
 - 5) blijvende groei en aanmaak van bloedvaten (=angiogenesis)
 - 6) doorgroei in weefsel en de mogelijkheid zich uit te zaaien
- en de belangrijkste:
- 7) een kanker cel maakt op een hele andere wijze energie

aan: er is sprake van een andere stofwisseling of celademhaling.

Om kanker te voorkomen hebben we normaal werkende mitochondriën nodig. Je houdt je mitochondriën gezond door te zorgen dat ze geen schade oplopen, maar ook door ze te stimuleren zichzelf te herstellen. Als je elke dag genoeg eet (nooit honger hebt), of het altijd even warm hebt, of nooit eens flink inspant, krijg je eerder "luie" mitochondriën. Die oude natuurartsen met hun regime van koude dompelpbaden, dauwtrappen, sauna, vasten en geen zoetigheid eten en veel bewegen waren zo gek nog niet. Deze maatregelen voorkomen mogelijk schade aan mitochondriën en bevorderen reparatie van mitochondriën.

Schade aan mitochondriën kan daarnaast ontstaan door virusinfecties (juist de kankerverwekkende virussen verstoren de celademhaling en beschadigen de mitochondriën, denk hierbij aan Humaan Papiloma Virus (HPV bij baarmoederhals kanker, HIV en CMV), door straling (radio-activiteit en UV-straling), door kanker veroorzakende stoffen en door chronische ontstekingen.

Een van de belangrijkste oorzaken van chronische ontstekingen is ongezonde voeding. Hoe minder suiker en hoe minder koolhydraten, hoe minder ontstekingen. Misschien moeten we bij kanker helemaal geen suikers en koolhydraten meer eten (1,2).

In de strijd tegen kanker kunnen we de bovengenoemde zeven kenmerken allen aanpakken, zowel met reguliere methoden als aanvullend met natuurlijke methoden (4).

Als genen niet zo'n belangrijke rol spelen is dat een opluchting voor veel mensen die in hun familie kanker hebben. Echter is het ook een waarschuwing om je leefstijl te veranderen, het anders te doen dan je familie. We worden gezonder oud door meer te bewegen en minder suiker en koolhydraten te eten, zorgen voor inname van gezonde vetten en voorkom blootstelling aan allerlei kankerverwekkende stoffen.

Johan Bolhuis, arts
www.natuurarts.nl

1) Zie PMID: 20181022 en op Youtube: Thomas Seyfried:
<http://youtu.be/sBjnWfT8HbQ>

2) Een beknopte samenvatting van het werk van Thomas Seyfried is te vinden op de website van de arts Georgia Ede:
<http://diagnosisdiet.com/what-causes-cancer/> en in het

Nederlands op de zeer informatieve paleo site:

<http://melchiormeijer.wordpress.com/2013/01/23/een-omfietspodcast-over-kanker/>

3) Ook met suiker uit fruit, vruchtensappen, brood, alcohol, etc., en met l-glutamine.

4) Zie voor een prachtig overzicht van natuurlijke middelen die aanvullend kunnen werken bij de behandeling van kanker:

<http://www.lef.org/Health-Wellness/LECMS/PrintVersionMagic.aspx?CmsID=120077>